



▼蛍光手袋も頂きました



元気堂はこれから  
も地域の安全・防  
犯活動に協力し、  
住みやすい安心で  
きる地域づくり  
に微力ながら貢献  
して参ります！

**大森警察署から  
感謝状を授与されました**

皆様は、大森警察署発行の広報紙「大森警察署NEWS」をお読みになったことがありますか？

読売新聞の一般折り込み広告チラシと一緒に毎月一回配布している。一般の折り込み広告の場合、配布数によって有料で配布しているが、「大森警察署NEWS」は、犯罪抑止対策の一環として身近におきた事件/事故など、住民の皆様には是非とも知って頂きたい情報が掲載されているので、元気堂としても地域の安全活動協力の一環として無料でお届けしている。それに対し、11月29日(木)午後1時より大森警察署内で、大森警察署署長・茂垣之雄氏から感謝状を授与された。

授賞式の後、警察署内を案内して頂き、道場や講堂などを見学した。

地域のホットニュース

平成19年12月

元気堂より

# 元気のモト

今月の題字は  
よみうりコンピュータ  
宮本唯起子

第151号

(株)元気堂

読売センター馬込

大田区南馬込5-7-12

TEL3771-4497

読売センター山王

大田区中央1-1-1

TEL3772-5332

毎月15日発行

## 地域の元気のモト

映画「ALWAYS続・三丁目の夕日」がヒット中です。昭和34年の東京が舞台。懐かしくて、楽しくて、人の温かさにホロリと涙が落ちる、そんな映画です。

前作に引き続き読売新聞販売店では今回も試写会を大井町「きゅりあん」で行いました。私が映画の中の鈴木オートの堤真一さんの作業服姿に扮して挨拶しました。服装の話をするまでは、なんで変な格好なのかほとんどの方が気づきませんでした。



私は、五島列島の田舎育ちで、遊ぶのは原っぱや畑、そして海や山でした。三角ベースの野球や海での泳ぎ方からサザエ取りなど仲間や先輩からいろんなことを教わりました。夕方になると近所の家にほとんど毎日、テレビを見に行く。テレビのある家に何十人と集まり、じつとテレビにかじりついたものでした。

そしてお盆やお正月は、ご馳走を腹いっぱい食べたり、新しい洋服を着る特別な日でした。「もういくつ寝るとお正月」あの歌が懐かしい。今では、そんなことが感慨深い「私の昭和」です。隣に誰が住んでいるのかも知らない。今、昭和レトロがブームなのは、人とのつながりや物を大事にする気持ち、未来への期待感。そういうものを私たちが無意識に欲しているからなのでしょう。モノが無くて不便だったけれど心が豊かに思えたあの頃、皆さんにとって昭和のお正月はどんなでしたか。お便りお待ちしております。

## 集

あなたが経験したボランティア活動、これからやってみてみたいボランティア活動を教えてください

## 特

先月号で行ったアンケートの集計結果をご報告します。

## 経験したボランティア活動

1位	清掃	24票
2位	高齢者・障害者の介助など	21票
3位	子どもに関する事	15票
4位	献血	11票
5位	したことがない	10票
6位	公的なボランティア活動	9票

この他に募金が4票、町会活動とパトロー  
ルが3票などがありました。

これからやってみて  
みたい  
ボランティア活動

1位	高齢者・障害者の介助など	14票
2位	清掃	12票
3位	子どもに関する事	7票

4位	献血	4票
＃	エコ・リサイクル	4票
6位	公的なボランティア活動	3票

経験したボランティア活動とこれからや  
てみたいボランティア活動は、ほぼ同じも  
のが選ばれています。次に皆様からのお便  
りを紹介します。

◆平成8年以來、「失語症者の会」のリハ  
ビリの会へ毎月出席して、その日の記録に  
写真やイラストを加え編集して会報の版下  
を作るボランティアをしています。障害者  
の方々との交流から、災害時にどう支援で  
きるか考えるようになり、平成10年に「災  
害救援ボランティア推進委員会」(NPO)に  
参加し、訓練を受けました。毎年9月1日と1月17日の広域合同災害救援  
訓練に参加していますが、70歳を目前に  
「わが身わが命は自分で守る」というボラ  
ンティアの基本精神、まず「自らが被災者  
にならないことが誰にでもできる社会貢献  
活動」との教えから、今後、無理なく災害  
時にも役立てられる事として「傾聴ボラン  
ティア」の勉強を致しました。

（中馬込 S様）

◆子供のころ、赤い羽根募金をお手伝いし  
ました。恐そうなおじさんが、ほんと5千

円寄付してくれたり、ミュージシャン風の  
若いお兄さんが、恥ずかしそうに寄付して  
くれたり、人は見かけによらないと思いま  
した。とてもいい経験です。

（北馬込 S様）

◆最近、資源の不足や温暖化が心配になり、  
エコに興味が出てきましたが、実際には自  
分でできるリサイクルやリユースをしてい  
るだけなので、エコを推進できるようなボ  
ランティアがあったら参加してみたいです。

（南馬込 F様）

◆40年位前から使用済み切手を切り取って、  
身体障害者福祉センターへ送っていました。  
最近、損保会社の福祉関係部署へ送ってい  
ます。今後、ボランティア活動ができるか  
とホームヘルパーの資格を取りました。

（南馬込 O様）

◆毎月2回、夜回りパトロールをしていま  
す。窓から手を振って下さったりごころう  
様と声をかけて下さったり、うれしいボラ  
ンティアです。これからは子育て支援など  
自分の出来る事を時間が許す程度ですが役  
立つ事がしたいです。

（山王 H様）

◆今までボランティア活動は、『海のそら  
じ』ダイビングをしながら海の中を掃除す  
るボランティアに参加しました。普段見え  
ない所にもたくさんゴミがあることを知  
りました。今度は、東京マラソンのボラン  
ティアをやってみたいです。

（久が原 S様）

## 元氣堂からのお知らせ

年末年始、ご旅行やお正月の帰省などで、お留守にされる方も多いことと存じます。つきましては、お願いがございます。

### 1つめのお願ひ

毎年のことではございますが、12月度の集金は普段よりも早めに12月15日(土)から順次伺わせて頂きます。ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。

### 2つめのお願ひ(留守止め連絡)

\*『休みの期間、新聞を取り置きして欲しい』  
\*『休みの期間、新聞を止めて欲しい』  
などのご希望がございましたら、お手数ですが馬込or山王店までご一報ください。

### 新聞休刊日

朝刊休刊：1月2日(水)  
夕刊休刊：12月29日(土)～1月3日(木)

## 写経会に行ってきました!

前号でお知らせしました宗福寺の写経会に参加してきました。初めてなので時間がかかりましたが、心が静まり、なぜか元気も出ました。日常から離れた貴重な体験をしました。



## めたばがらのだじりっ

No.4

VS

今日は両者とも頑張りました!

氏名	千葉 征義		川上 潔	
	10/1	12/1	10/1	12/1
計測日	10/1	12/1	10/1	12/1
体重	105kg	100.2kg	76kg	75kg
体脂肪	34%	29.8%	26%	22.5%
腹周り	110cm	107cm	96cm	95cm
ひと言	時には100kgをきるのだが…朝の本門寺で縄跳びをしている巨体…それは私です。(#ε#)		次回2月までに73kg目標。さぼっていたウオーキングを再開。年末年始は食べすぎには要注意しなければ。	

## 馬込文士村の文士たち



さかさやま じゅん  
小説家

小説家

『馬込文士村』を執筆した  
解説板設置場所  
山王4丁目番10番

特派員として戦中の上海やバンコク・ビルマなどを訪れ、これらの経験をもとに執筆活動を行い、昭和14年、長編小説『歴史』で第3回新潮社文芸賞を受賞。馬込には昭和2年、時事新報社時代に移り住み、後に『馬込文士村』を執筆する。その後、妻が営む山王の洋酒専門酒場の2階に移った。

主な作品：『馬込文士村(歴史)』など

## 編集後記

**元気のモトの題字を大募集!** ご応募は、小学生以下のお子様に限ります。ハガキか白い紙に縦9cm/横3cm5mmに取まるサイズで元気のモトとサインペンで書いて送ってください。ご住所・電話番号・お名前・ご年齢もお書き添えの上、各読売センターにご応募ください。プレゼントもあるよ!

①IME ツールバー内の[ツール] - [プロパティ]をクリックする

②[辞書/学習]をクリックする

③すべての□に黒のチェックを入れる (一度クリックすると白くなり、もう一度クリックして黒いチェックになるので注意して下さい)

システム辞書①

- Microsoft IME 標準辞書
- Microsoft IME 郵便番号辞書
- Microsoft IME 人名辞書
- Microsoft IME カタリ

以上で変換候補が増えます。例：「143-0024」と入力して変換すれば「東京都大田区中央」と表示できます。その他にも人名、地名の変換候補が増えます。又、「かお」と入力して変換してみてください。顔文字がたくさん出てきますよ

(例) 郵便番号を入力して住所に変換したい

## パソコン元氣君